



AI a bezpečnosť dieťaťa

Checklist pre rodičov · prejdite si to raz, potom stačí občas skontrolovať

Nemusíte rozumieť technológii, aby ste dieťa ochránili. Stačí vedieť, na čo sa pýtať a čo si všímať.

Rozhovor, ktorý má zmysel viesť

- ☐ Vie mi dieťa povedať, na čo AI používa? (škola, hry, prekladanie, rozhovory)
- ☐ Vie, že AI si vie vymýšľať a že sa jej nedá veriť všetko?
- ☐ Vie, čo do nej nemá písať: meno, adresu, školu, fotky, heslá?
- ☐ Vie, že za mnou môže prísť, keď ho niečo na internete vystraší, a nebude za to potrestaný?

Nastavenia, ktoré stoja pár minút

- ☐ Má dieťa na hlavných službách zapnuté dvojfaktorové overenie?
- ☐ Má na každú službu iné heslo? (pomôže správca hesiel)
- ☐ Sú profily na sociálnych sieťach nastavené ako súkromné?
- ☐ Viem, ktoré aplikácie má dieťa v telefóne nainštalované?



Na čo si dať pozor

- ☐ Správy typu „vyhrali ste“, „účet bude zablokovaný“: klasický phishing.
- ☐ Video alebo hlas známeho človeka, ktorý žiada peniaze: dnes sa dá sfaľšovať (deepfake).
- ☐ Náhla zmena nálady po čase strávenom na telefóne: môže ísť o kyberšikanu.
- ☐ Nové „kamarátstvo“ s niekým, koho dieťa nepozná osobne.

Keď sa niečo stane

1. **Najprv dôkaz.** Urobte snímky obrazovky skôr, než obsah zmizne.
2. **Potom blokovanie a nahlásenie:** v aplikácii aj škole.
3. **Telefón neberte ako trest.** Je to najrýchlejší spôsob, ako zariadiť, že vám dieťa nabudúce nepovie nič.

Naučte dieťa Pravidlo 3 krokov

1. **Over zdroj.** Odkiaľ to je?
2. **Porovnaj.** Píše to isté aj niekto iný?
3. **Použi zdravý rozum.** Dáva to zmysel?

Jedna veta na záver: deti bývajú v ovládaní zariadení rýchlejšie než my. V posudzovaní toho, čomu veriť, nie. Práve tam vás potrebujú.